

STUNDENPLAN AB AUGUST 2020

Änderungen vorbehalten

	Zeit	Lektion	Alter	Level	Lehrer	Information
MONTAG						
NEW	15.00-16.00	Kids Dance Mini	3 – 5 J.		Merita	ab Oktober
	16.00-17.00	Kids Dance	5 – 8 J.		Merita	
	17.00-18.00	Hip Hop Kids	6 – 9 J.		Merita	
	18.30-19.30	Gym Session	Erwachsene		Donisha	
	19.30-20.30	Gym Session	Erwachsene		Donisha	
NEW	19.30-20.30	Gym Session Booty Ed.	Erwachsene		Donisha	
NEW	19.30-20.30	Belly Fit	Erwachsene		Donisha	
DIENSTAG						
NEW	10.00-11.00	Gym Session	Erwachsene		Donisha	
NEW	18.30-19.30	Zumba	Erwachsene		tba	
NEW	19.30-20.30	Belly Dance	Erwachsene		Anisa	
MITTWOCH						
NEW	10.00-11.00	Gym Session	Erwachsene		Donisha	
	17.00-18.00	Hip Hop Teens	10 – 14 J.		Fabienne	
NEW	18.30-19.30	Dog & You Fit	Erwachsene		Donisha	outdoor
NEW	18.30-20.00	Yoga	Erwachsene		Titia	
NEW	20.00-21.00	Fitness Dance	Erwachsene		Merita	
	20.00-21.00	Gym Session	Erwachsene		Donisha	

Erklärungen: **A** Anfänger / **M** Mittelstufe / **F** Fortgeschrittene / * Kursstart bei genügend Anmeldungen (ab 5 Teilnehmer)

STUNDENPLAN AB AUGUST 2020

Änderungen vorbehalten

	Zeit	Lektion	Alter	Level	Lehrer	Information
DONNERSTAG						
NEW	10.00-11.00	Gym Session Senior	Erwachsene (Ü60)		Donisha	
	12.00-12.30	Lunch HIIT	Erwachsene		Donisha	
NEW	18.30-19.30	Bootcamp	Erwachsene		Donisha	outdoor
NEW	20.15-21.15	Twerk /Dance Hall	Erwachsene		Lillit	
FREITAG						
NEW	09.00-10.00	Yoga	Erwachsene		Titia	
	10.00-11.00	Dog & You Fit	Erwachsene		Donisha	outdoor
	16.00-18.00	Urban Jazz Kids	7 – 9 J.		Samira	
	17.00-18.00	Junior Jazz Urban	10 – 14 J.		Samira	
	18.30-19.30	Urban Jazz	Teens / Erwachsene		Samira	
NEW	19.30-20.30	Salsa Lady Style	Erwachsene		tba	
SAMSTAG						
NEW	09:00-10.30	Yoga für Schwangere	Erwachsene		Titia	
	11.00-12.00	Gym Session	Erwachsene		Donisha	
NEW	14.00-15.30	Yoga	Erwachsene		Titia	

Erklärungen: A Anfänger / M Mittelstufe / F Fortgeschrittene / * Kursstart bei genügend Anmeldungen (ab 5 Teilnehmer)